

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Avižinių dr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Šviesi duona 20/25 Pupelių užtepėlė TA 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Penkių javų dr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Morkų lazdelės / tarkuotos morkos 40/50 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 120/120	Virtas kiaušinis T 60/60 **Daržovės 40/40 Ž. žirneliai / kukurūzai (konserv.) 15/20 Šviesi duona su sviestu ir ferm. Sūriu 25/5/10 35/7/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 100/120	Perlinių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Šviesi duona 20/25 Morkų užtepėlė A 15/20 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150/200	Manų kr. košė su cin. ir cukr. T 150/3 200/4 Trintų uogų pad. 15/20 Šviesi duona su sviestu 20/4 30/4 Kakava su pienu (sald.) 150/200
Pietūs				
*Rūgštynių srb. su bulvėmis TA Ruginė duona 25/30 Troškintas kiaulienos kepsnelis T 60/70 Bulvių košė T 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 40/ **Daržovės 30/40 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/	*Daržovių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Vištienos maltinukas T 60/80 Virtos ryžių kr. TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200	*Kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Jautienos befstrogenas T 60/20 70/30 Virtos grikių kr. TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200	*Barščiai su pupelėmis TA 100/150 Grietinė 8/10 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (liesa) T 75/ 100 Virtos bulvės TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 40/50 **Daržovės 30/30 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120	*Trinta žied. kopūstų srb. TA 150/200 Skrebučiai TA 8/10 Plovas su kalakutiena T 100/40 140/50 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 80/100
Vakarienė				
Virti varškėčiai T 120/150 Jogurto ir uogienės pad. 30/35 Kmynų arbata (nesald.) 150/200	Lietiniai 100/120 Jogurtas 10/15 Uogienė / džemas 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Pieniška kr. srb. T 150/200 Riestainis 40/50 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Makaronai su trošk. višt. pad. T 105/30 125/50 Sūrio lazdelė 20/20 Kmynų arbata (nesald.) 150/200	Varškės pudingas T 120/150 Jogurtas 10/15 Trintų uogų pad. 15/20 Žolelių arbata (nesald.) 150/200

„*“ - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu

„**“ – pirmenybė teikiama šviežioms, sezoninėms daržovėms „T“ – tausojantis, „TA“ – tausojantis augalinis

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Grikių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Sūrio lazdelė 20/20 Kmyių arbata (sald.) 150/200	Sorų kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Trintų uogų pad. 15/20 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 150/150	Omletas T 80/100 **Daržovės 40/40 Ž. žirnėliai / kukurūzai (konserv.) 15/20 Šviesi duona su sviestu 30/6 35/7 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Kukurūzų kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Cukrus su cin. 3/4 Kakava su pienu (sald.) 150/200 Sausučiai 10/10	Miežinių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Duoniukai / trapučiai 10/15 Moliūgų ir avinžirnių užtepėlė A 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200
Pietūs				
*Ryžių kr. srb. su pomidorais TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kiaulienos mažylių balandėlis T 80/100 Virtos bulvės TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120	*Trinta cukinijų / moliūgų srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškinta vištiena T 50/50 60/60 Virtos perlinės kr. TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200	*Pupelių srb. TA 100/150 Ruginė duona 20/20 Virti jautienos kukuliai T 70/80 Virtos grikių kr. TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 80/80	*Raug. kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (riebi) T 50/75 Virtos ryžių kr. TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 120/120	*Barščiai su bulvėmis TA 100/150 Grietinė 8/10 Ruginė duona 25/30 Troškintas kalakutienos kepsnelis T 60/80 Bulvių košė T 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 120/150
Vakarienė				
Virti varškėčiai T 120/150 Saldus jogurto pad. 20/30 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Sklindžiai 120/150 Jogurto ir uogienės pad. 25/30 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150/200	Pieniška mak. srb. T 150/200 Bandelė 40/50 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Makaronai su daržovėmis ir sūriu T 150/15 200/15 Sviestas 3/4 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Varškės ir morkų apkepas T 120/150 Jogurtas 15/20 Trintų uogų pad. 10/15 Žolelių arbata (nesald.) 150/200

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Kvietinių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Duoniukai / trapučiai 10/15 Varškės užtepėlė 15/15 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/80	Penkių javų dr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Sūrio lazdelė 20/20 Arbatžolių arbata su citrina (sald.) 150/200	Kiaušinių košė T 70/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 40/40 **Daržovės 30/40 Šviesi duona su sviestu 30/6/15 35/7/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Avižinių dr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Trintų uogų pad. 30/35 Kakava su pienu (sald.) 150/200 Sausučiai 10/10	Perlinių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/6 Šviesi duona 20/20 Morkų užtepėlė A 15/20 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/80
Pietūs				
*Daržovių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Plovas su kiauliena T 110/40 150/50 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200	*Agurkinė srb. su perl. kr. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškintas vištienos kepsnelis T 70/80 Bulvių košė TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 120/120	*Kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas T 60/80 Virtos ryžių kr. TA 60/80 **Daržovės Pagardintas stalo vanduo *Vaisiai 80/120	*Pupelių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Žuvies kukulis T 70/90 Virtos bulvės TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120	*Žirnių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškinta kalakutiena T 50/20 60/40 Virtos grikių kr. TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200
Vakarienė				
Pieniška mak. srb. T 150/200 Riestainis 40/50 Kmylių arbata (nesald.) 150/200	Lietiniai su varškės įdr. 100/40 120/45 Jogurto ir uogienės pad. 10/15 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Kepti varškėčiai T 90/110 Saldus grietinės pad. 10/16 Kmylių arbata (nesald.) 150/200	Makaronai su sviesto ir grietinės pad. T 150/15 200/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Varškės ir ryžių apkepas T 120/150 Jogurtas 10/10 Trintų uogų pad. 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200

„*“ - pažymėtus patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu

„**“ – pirmenybė teikiama šviežioms, sezoninėms daržovėms

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 4 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Ryžių kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Uogienė / džemas 10/15 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200 Sausučiai 20/20	Miežinių kr. košė T 150/200 Sviestas 5/8 Duoniukai / trapučiai 10/10 Varškės užtepėlė 15/15 Žolelių arbata (nesald.) 150/200 *Vaisiai 80/100	Keptas kiaušinis su sūriu T 60/70 **Daržovės 40/40 Ž. žirneliai / kukurūzai (konserv.) 15/20 Šviesi duona su sviestu ir ferm. Sūriu 25/5/10 30/6/15 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Sorų kr. košė T 150/200 Sviestas 6/8 Trintų uogų pad. 15/20 Sausučiai 10/15 Kakava su pienu (sald.) 150/200	Grikių kr. košė su mork. ir svog. TA 120/150 Duoniukai / trapučiai 15/15 Pupelių užtepėlė TA 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200
Pietūs				
*Rūgštynių srb. su bulvėmis TA 100/150 Grietinė 8/10 Ruginė duona 25/30 Kiaulienos maltinukas T 60/80 Virti makaronai TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120	*Barščiai su pupelėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Vištienos kepinukas T 60/80 Virtos grikių kr. TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200	*Agurkinė srb. su perl. kr. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Jautienos ir kiaulienos mažylių balandėlis T 80/100 Virtos bulvės TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 150/150	*Raug. kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (riebi) T 75/ Bulvių košė TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120	*Trinta daržovių srb. TA 100/150 Grietinė 8/10 Skrebučiai TA 8/10 Kalakutienos maltinukas T 60/80 Virtos ryžių kr. TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo 150/200 *Vaisiai 100/120
Vakarienė				
Trinta žied. kopūstų srb. TA 150/200 Šviesi duona su sviestu ir ferm. Sūriu 30/6/15 35/7/20 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Sklindžiai su obuoliais 100/120 Jogurtas 15/20 Trintų uogų pad. 15/20 Kmyną arbata (nesald.) 150/200	Virti varškėčiai T 120/150 Saldus jogurto pad. 20/30 Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200	Makaronai su sūriu T 150/200 200/25 Žolelių arbata (nesald.) 150/200	Varškės pudingas T 120/150 Kmyną arbata (sald.) 150/200

„*“ - pažymėtus patiekalus rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

„**“ – pirmenybė teikiama šviežioms, sezoninėms daržovėms